



Hembergs Utmaningen 2021



Ersnäs IF välkomnar dig till ett utmanande motionslopp i terränglöpning för alla åldrar söndag 19/9

Den sex km långa skogsbanan går på natursköna och omväxlande skogsstigar runt Hemberget, genom Trollskog, branta backar ned och upp, runt myrar, över spångar och rullstensåsar, över klippor upp på Hembergets topp, en sista spurt på elljusspåret backar för att sedan nå Målet!

Utlottning av priser i motionsklassen. Priser till alla barn/ungdomar i Mini-och Bergsloppet.

Plats: Ersnäs Skidstuga, Gläntan, snitslat från E4-korsningen
Tid: Söndagen den 19:e september, första start kl 12.00

Anmälan sker på plats från 10:30 och fram till 11:45
Anmälnings avgift: 70 kr 6 km motion, övriga distanser 50 kr
Betalas via swish nr 123 264 83 68 Ersnäs if

Grill & fikaförsäljning på plats. Parkering enligt skyltar.

Förfrågningar: Mats Gustafsson 070-55 99 312 samt till tävlingsledare Emil Welin 070-517 78 68.

Deltagande sker på egen risk.

LOPPEN SOM ERBJUDS ÄR FÖLJANDE:

Miniutmaningen (50kr)
500 m, Pojkar/Flickor
start 12.00 (ingen tidtagning)

Hembergsutmaningen (70kr)
6000 m Motion Damer & Herrar
start 12.30

Bergs Loppet (50kr)
2500 m, Pojkar/Flickor
start 12.10

Ersnäs IF hälsar alla varmt välkomna!

I Samarbete med:



snabbasteg